



Bienvenue

Nous sommes heureux de vous accueillir dans notre association où vous trouverez une ambiance sympathique, sans esprit de compétition.

Vous trouverez toutes les informations pratiques lors de notre prochaine AG le **vendredi 20 septembre 2024 à 20 h** ou sur notre site internet : **fildessaisons.e-monsite.com**. Nous sommes adhérents à la Fédération Française de Randonnée (F.F.Randonnée), reconnue par Jeunesse & Sport, ce qui nous classe dans les fédérations sportives et donne accès à tous nos adhérents à l'assurance individuelle « risques subis ».

La demande d'adhésion est composée :

- 1- **De la fiche d'adhésion (N°2)** (disponible sur notre site ou à l'AG) complétée et signée.
- 2- **Pour tout nouvel adhérent : du certificat médical** de non contre-indication à la pratique sportive de loisirs de moins de six mois.
Pour tout renouvellement : le pratiquant doit fournir l'attestation (N°4) après avoir rempli le questionnaire de santé fourni par la FFRandonnée (N°3).
- 3- **Du chèque** correspondant au montant de la licence souscrite.

Dossier complet :

- **Soit à remettre sous enveloppe lors de l'A.G.**
- **Soit au responsable d'un groupe**
- **Soit par courrier à Brigitte Franquet 14 chemin des grands jardins 42410 Pélussin**

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Randonnées du Jeudi

- Inscription préalable souhaitable (rando ½ journée ou à la journée chaque premier jeudi d'avril à octobre) via le site ou le fichier reçu
- Rassemblement sur le parking face au terrain de football de Pélussin pour co-voiturage
- Heure de départ : 13h30 pour les groupes « Printemps » et « Eté Indien » (8h30 les mois d'été)
- Durée de marche : groupe "Printemps" environ 3h
groupe "Eté Indien", durée égale, marche plus lente.

Randonnées du dimanche (voir calendrier)

- Inscription auprès de Dany GACHE : 04.74.87.47.69 - 06.50.84.31.83 ou marcelgache@orange.fr
- Elles s'effectuent parfois en car ou en voitures personnelles si le nombre d'inscrits est insuffisant ou la distance inférieure à 1 h de route.
- Pour les week-ends : une circulaire définit les circuits proposés avec les différents niveaux, les conditions de transport, d'hébergement et le tarif.

Le jour de la randonnée, l'accompagnateur peut être amené à refuser la participation d'un randonneur ne disposant pas d'un équipement adapté ou des capacités physiques nécessaires, ainsi qu'à modifier la destination et l'itinéraire de la randonnée en fonction des conditions météorologiques.

Marche nordique

Séances le mardi matin et le samedi matin **encadrées par un ou des animateur(s) diplômé(s)**.

Les prêts de bâtons sont toujours possibles dans la limite du stock de dix paires et pour une durée de 4 semaines maximum.

Tableaux des tarifs de covoiturage lors des différentes randonnées

Type de randonnée	Chaque marcheur	Chaque chauffeur co-voitureur
Randonnée jeudi ½ journée	Donne 2,00 € au chauffeur	
Randonnée jeudi journée	Donne 4,00 € au chauffeur	
Randonnée dimanche journée	Tarif modulé selon distance **	Sera remboursé de 0,39 € / km
Marche nordique	Donne 1,50 € au chauffeur	

** Le tarif sera adapté au mode de transport (voiture ou bus) et au nombre de participants (environ 20% à charge du club)

Si vous décidez de venir randonner, nous insistons sur la nécessité de vous équiper d'une tenue vestimentaire adaptée à l'activité et à la météo.

Coût des licences pour 2024-2025

On peut inscrire un enfant ou petit enfant sur sa licence familiale si l'enfant est :

- mineur

- majeur de moins de 25 ans, fiscalement à charge et vivant sous le même toit que ses parents. (Il n'est pas nécessaire que l'enfant vive avec le grand parent.)

Les enfants bénéficient de la même assurance que le titulaire principal. Pas d'âge minimum pour les enfants qui randonnent sous la responsabilité des parents/grands-parents : c'est leur responsabilité d'adapter le niveau de la randonnée à l'âge et aux capacités physiques des enfants.

Le prix des licences sera proposé à l'AG et, sauf vote contraire, devrait s'établir ainsi :

Désignation	Tarif licence	Adhésion club	Total licence	Tarif licence + rando passion *
Licence IRA (individuelle)	30,85 €	12,15 €	43,00 €	53,00 €
Licence FRA (familiale)	61,50 €	20,50 €	82,00 €	92,00 €
IMPN (multi-loisirs individuelle)	42,90 €	12,10 €	55,00 €	65,00 €
FMPN (multi-loisirs familiale)	85,60 €	19,40 €	105,00 €	115,00 €

Adhésion seule pour personne licenciée dans un autre club : 15,00 €.

* L'abonnement au magazine RANDO PASSION (10 € pour 4 n° par an) est facultatif.

*D'ores et déjà, nous vous souhaitons la bienvenue
et une agréable année avec nous...*

... AU FIL DES SAISONS.

Le Conseil d'Administration.

fildessaisons.e-monsite.com